



www.kess-erziehen.de



Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationorientiert

erziehen®

ONLINE-Kurs

für Eltern von Jugendlichen zwischen 11 und 16 Jahre

Traut eurem Jugendlichen
Bleibt präsent, offen und verlässlich
Keep cool

Der Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs. Er zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können.

An fünf aufeinander aufbauenden Terminen findet ein virtuelles Treffen per Zoom statt: Per Mail erhalten Sie vor jedem Treffen Anregungen, Impulse und praktische Ideen. Durch Impulse und den Austausch miteinander reflektieren Sie Ihre Erziehungshaltung.

jeweils dienstags von 20 – 22 Uhr
29. April und 6./13./20./27. Mai 2025

Leitung: Annette Brandner und Elisabeth Redelstein (zertifizierte Kess-Kursleiterinnen)



Anmeldung <https://familien-pastoral.de/kess-erziehen.html>

Rückfragen und Information: Familienpastoral.hdh@drs.de, Tel 07321/9315-55

Veranstalter: Familienpastoral und keb HDH, kath. Schulverbund

Abenteuer Pubertät



STÄRKE